

Selbständig im Alter

65 plus – Ein intensiver Lebensabschnitt mit neuen Fragen



Selbständig im Alter

65 plus – Ein intensiver Lebensabschnitt mit neuen Fragen

Der dritte und vierte Lebensabschnitt bringen viel Neues mit sich. Themen wie das eigene Wohlbefinden, die Gesundheit oder die Nachbarschaft werden wichtiger. «Selbständig im Alter» nimmt diese Themen unter die Lupe. Nach einem kurzen, sachlichen Input zu einem Thema besteht die Möglichkeit zum Dialog oder der Beantwortung Ihrer Fragen. «Selbständig im Alter» lädt Sie dazu ein, mit Fachpersonen von Institutionen in Ihrer Nähe ins Gespräch zu kommen und Ihr Wissen zu erweitern, um gut für die neuen Herausforderungen des Alters im Hirzbrunnen gerüstet zu sein. Angehörige oder Nachbarn/innen von älteren Menschen sind ebenfalls sehr willkommen! Natürlich wird ein Stück Kuchen mit einer Tasse Kaffee zum Gedankenaustausch nicht fehlen.

Veranstaltungen 2018

25. September: Zuhause leben bis zum Schluss ✓

30. Oktober: Die Bedeutung der Nachbarschaft

27. November: Vergesslich – was tun?

Zeit: 15 Uhr, Ort: Bistro Würfel, Im Surinam 60 (gegenüber Sauter), 4058 Basel

Veranstalter:

Quartierarbeit Schoren/Hirzbrunnen, Stiftung Basler Wirrgarten, Pro Senectute beider Basel, Stiftung Hopp-la, Sozialbegleitung der Evangelisch Reformierten Kirche, Sternenhof - Tagesbetreuung Egliseeholz und viele weitere Institutionen.

